



IL RIASSUNTO FACILE

Leggere, capire e scrivere in poche righe

Strategie, esempi e attività per imparare a riassumere



Come si scrive un riassunto?

La mano delle domande ci aiuta a riassumere le idee principali e i temi di un testo o di una storia.

Who = Chi?

Chi sono i personaggi principali della storia?

What = Che cosa?

Che cosa è successo?

Where = Dove?

Dove si svolge la storia?

When = Quando?

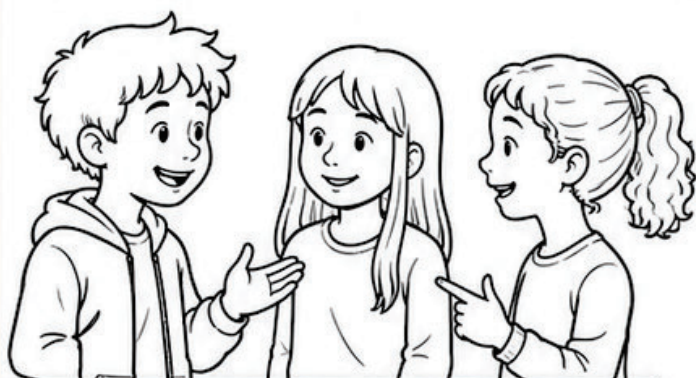
Quando si svolge la storia? Come lo sai?

Why = Perché?

Perché è importante per il lettore?



Riassumere i punti principali di una storia o di un testo non significa scrivere tutto. Significa scegliere e raccontare le informazioni più importanti.



Immagina di raccontare a un amico l'ultima puntata di una serie TV prima che inizi quella successiva.

- Il riassunto deve essere breve e contenere le parti più importanti del testo.
- Le risposte alle domande possono essere scritte in una o due frasi.
- Quando hai raccolto le risposte, puoi trasformarle in un primo riassunto.
- Rileggi il testo e controlla punteggiatura, maiuscole, ortografia e chiarezza.



Ora sei pronto per scrivere il tuo riassunto in modo ordinato sul quaderno!



COME FARE UN RIASSUNTO?

La mano delle domande ci aiuta a individuare le idee principali e i temi più importanti di un testo o di una storia.



CHI sono i personaggi principali della storia?



CHE COSA è successo?



DOVE è accaduto?



QUANDO è accaduto?
Come lo sai?



PERCHÉ è importante per il lettore?



Riassumere significa mettere in evidenza i punti principali di un testo o di una storia.

Non si tratta di dire tutto, ma solo ciò che è più importante.

- Deve essere breve e contenere tutte le parti chiave più importanti della trama di un testo o di una storia.
- Le risposte alle domande devono essere solo di una o due frasi. Sarà il tuo lavoro preliminare.
- Una volta che hai queste risposte, puoi scriverle come bozza di paragrafo.
- Controlla la tua bozza per punteggiatura, lettere maiuscole, ortografia e che le frasi abbiano senso.



Immagina di raccontare ai tuoi amici l'ultimo episodio di una serie TV prima che inizi il prossimo.

Ora sei pronto a scrivere il tuo riassunto in modo ordinato nel tuo quaderno!



Idee chiave, ★ dettagli di supporto e scrivere un riassunto

Cerchia le idee più importanti che definiscono che cos'è il cioccolato.

Un alimento solido
fatto con fave
di cacao.

Di solito viene consumato
come dolce, trasformato in
bevanda o usato come
copertura per dolci e
prodotti da forno.

Un tipo di golosità
che i bambini
amano mangiare.

Le bevande al
cioccolato caldo sono
popolari durante le
stagioni fredde.

È ricco di carboidrati,
grassi e contiene anche
una certa quantità
di caffeina.

Oggi esistono
moltissime marche
di cioccolato tra cui
scegliere.



Mentre leggevi e sceglievi le idee più importanti per definire che cos'è il cioccolato, potresti aver notato che non tutte le idee proposte sono pertinenti o abbastanza importanti da definire esplicitamente la parola cioccolato in modo che possa essere compresa facilmente e immediatamente.

Le idee più importanti sul cioccolato si chiamano idee chiave.

Idee chiave

idea principale e dettagli importanti

Le idee chiave sono le informazioni più importanti che mostrano l'idea principale. Sono le informazioni essenziali di un testo che ci aiutano a capire ciò che leggiamo.

Inoltre, sono i dettagli più importanti che uno scrittore usa per sostenere la propria idea principale. Possono essere espresse con frasi, gruppi di parole o parole singole. Come una chiave apre una porta, le idee chiave ci aiutano a comprendere il significato di un testo nel suo insieme.

Al contrario, l'idea principale ci dice di che cosa parla soprattutto un intero testo.

Leggi il breve testo seguente per capire meglio che cosa sono le idee chiave.

Il corpo umano

Il corpo umano è formato da molte parti che lavorano insieme. Ossa e muscoli collaborano per aiutare ogni parte a muoversi e permettere al corpo di funzionare bene. Inoltre, il corpo umano cresce e si sviluppa nel tempo.

Si può paragonare a una macchina con molte parti che collaborano come una squadra.

Ora individuiamo nel breve testo l'idea principale e le idee chiave.



Idea principale:

Il corpo umano è formato da molte parti che lavorano insieme.

Idea chiave 1:

Ossa e muscoli lavorano insieme per aiutare ogni parte a muoversi e permettere al corpo di funzionare come un tutto.

Idea chiave 2:

Il corpo umano cresce e si sviluppa.

Idee chiave e dettagli di supporto

Come riconoscerli in un testo

Come hai già imparato, l'idea principale di un testo può essere esplicita oppure implicita. Nel nostro esempio, l'idea principale compare nella prima frase del paragrafo. Le parole più importanti dell'idea principale, come corpo umano ed essere vivente, ci aiutano a capire quali frasi del testo la sviluppano meglio. Queste frasi sono le idee chiave del paragrafo.

Le frasi "Ossa e muscoli lavorano insieme per aiutare ogni parte a muoversi e permettere al corpo di funzionare come un tutto" e "Il corpo umano cresce e si sviluppa" riprendono e sostengono l'idea principale.

Ma come possiamo riconoscere le idee chiave in un testo?

Come individuare le idee chiave

- 1 Osserva il titolo e le immagini, se presenti.
- 2 Leggi tutto il testo per capirne il significato generale.
- 3 Fai attenzione all'inizio del paragrafo: spesso contiene il tema principale.
- 4 Cerca idee o parole che si ripetono e richiamano l'idea principale.

Dettagli di supporto

I dettagli di supporto sono informazioni più specifiche che aiutano a spiegare meglio l'idea principale. Possono presentarsi in forme diverse.

- definizioni di parole o espressioni importanti
- le 5 W
- esempi
- confronti tra idee
- elenchi e tabelle
- aneddoti

Le 5 W

Who = Chi?
What = Che cosa?
When = Quando?
Where = Dove?
Why = Perché?

Spesso si aggiunge anche:
How = Come?

Ritorna al brano "Il corpo umano". Trova un dettaglio di supporto nel testo e sottolinealo.



Idee chiave e dettagli di supporto



Mettiamoci alla prova

Se hai sottolineato l'ultima frase del brano precedente, la tua risposta è corretta: quella frase è un dettaglio di supporto. Infatti, aggiunge un'informazione che aiuta a capire meglio l'idea principale, ma da sola non basta a spiegare tutto il testo.

Adesso mettiamo in pratica quello che hai imparato.

Leggi il testo qui sotto. Colora di giallo le idee chiave e colora di rosa i dettagli di supporto.

La raccolta differenziata a scuola

La raccolta differenziata è un'attività importante per aiutare l'ambiente.

Anche a scuola possiamo separare i rifiuti nel modo corretto.

Ogni giorno usiamo carta, plastica e avanzi di cibo.

Per questo è utile sapere dove buttare ogni materiale.

La carta va nel contenitore della carta.

Qui possiamo mettere fogli usati, quaderni finiti e piccoli cartoncini puliti.

La plastica va nel contenitore della plastica.

Bottigliette, involucri e bicchieri di plastica devono essere messi nel bidone giusto.

Gli avanzi di frutta o di merenda vanno nell'organico.

Anche i tovaglioli sporchi di cibo possono andare nell'organico, se il regolamento della scuola lo prevede.

Separare bene i rifiuti è un gesto semplice, ma molto utile.

In questo modo alcuni materiali possono essere riciclati.

La carta può diventare nuova carta.

La plastica può essere trasformata in nuovi oggetti.

I rifiuti organici possono diventare compost.

Il compost è un materiale naturale usato per aiutare le piante a crescere.

Fare bene la raccolta differenziata aiuta a ridurre gli sprechi.

Aiuta anche a mantenere più pulita la scuola.

Quando tutti collaborano, l'ambiente scolastico diventa più ordinato.

Imparare queste abitudini a scuola è importante anche per la vita di tutti i giorni.

Così possiamo prenderci cura degli spazi in cui viviamo.

Possiamo anche dare il buon esempio agli altri.



Ricorda: le idee chiave dicono le informazioni più importanti del testo.

I dettagli di supporto aggiungono spiegazioni, esempi o particolari utili.



Dopo aver colorato il testo, scrivi sul quaderno qual è l'idea principale del brano.



Idee chiave, dettagli di supporto e riassunto



Scrivere un riassunto

Saper riconoscere le idee chiave e i dettagli di supporto è utile per scrivere un buon riassunto.

☆ Che cos'è un riassunto?

Un riassunto è un testo breve che racconta solo le informazioni più importanti di un brano. Non contiene tutti i dettagli, ma solo le idee principali e le idee chiave. Un buon riassunto è più corto del testo originale, è scritto in modo chiaro e non aggiunge opinioni personali.



Come si scrive un riassunto?

1. Leggi con attenzione il testo originale.
2. Individua l'idea principale e le idee chiave.
3. Lascia da parte i dettagli meno importanti.
4. Scrivi le informazioni principali con parole tue.
5. Rileggi il testo e controlla che sia breve, chiaro e corretto.



Esempio

Testo originale

La raccolta differenziata a scuola è importante per aiutare l'ambiente. Ogni giorno usiamo carta, plastica e avanzi di cibo. Per questo dobbiamo buttare ogni materiale nel contenitore giusto. La carta va nel bidone della carta. La plastica va nel bidone della plastica. Gli avanzi di frutta o di merenda vanno nell'organico. Separare bene i rifiuti aiuta a riciclare i materiali. Aiuta anche a mantenere più pulita e ordinata la scuola. Imparare queste abitudini è utile ogni giorno. Così possiamo prenderci cura dell'ambiente in cui viviamo.

Testo riassunto

La raccolta differenziata a scuola aiuta l'ambiente e mantiene più puliti gli spazi. Carta, plastica e avanzi di cibo devono essere buttati nei contenitori corretti. Separare bene i rifiuti permette di riciclare i materiali e insegna comportamenti utili per la vita di tutti i giorni.



Ricorda: nel riassunto scriviamo solo le informazioni più importanti del testo.



Adesso prova tu: rileggi il brano della raccolta differenziata e sottolinea le idee che useresti per scrivere il riassunto.



Idee chiave, dettagli di supporto e riassunto



Dal testo al riassunto



Se osservi il riassunto del brano sulla raccolta differenziata, puoi notare che contiene solo le informazioni più importanti. Le idee chiave sono quelle che aiutano a capire il significato generale del testo. I dettagli di supporto, invece, aggiungono spiegazioni ed esempi utili, ma non devono comparire tutti nel riassunto.

★ Le idee chiave del brano

La raccolta differenziata a scuola aiuta l'ambiente e mantiene più puliti gli spazi.

Ogni giorno usiamo carta, plastica e avanzi di cibo.

Carta, plastica e organico devono essere buttati nei contenitori corretti.

Separare bene i rifiuti permette di riciclare i materiali.

Queste abitudini sono utili anche nella vita di tutti i giorni.



Checkpoint

Rileggi il brano sulla raccolta differenziata. Poi scrivi un breve riassunto con parole tue usando solo le idee più importanti.

Prova a scrivere il riassunto in due o tre frasi.



Ricorda: un buon riassunto è breve, chiaro e contiene solo le informazioni essenziali.



Idee chiave, dettagli di supporto e riassunto



Leggi, Individua e scrivi

Leggi il testo seguente. Colora di giallo le idee chiave. Colora di rosa i dettagli di supporto. Poi scrivi un riassunto di quattro frasi sul testo letto.

Perché è importante dormire bene

Dormire bene è fondamentale per il nostro corpo e per la nostra mente. Durante il sonno, il corpo si riposa e si rigenera.

Il sonno aiuta il cervello a memorizzare le informazioni e a organizzare le idee. Una buona notte di sonno ci fa sentire più energici, concentrati e di buon umore.

Al contrario, dormire poco o male può causare stanchezza, difficoltà di attenzione e irritabilità.

Dormire bene ogni notte porta molti vantaggi:

- Migliora la memoria e l'apprendimento.
- Aiuta a mantenere il sistema immunitario forte.
- Favorisce la crescita nei bambini e negli adolescenti.
- Riduce lo stress e migliora l'umore.
- Aiuta a mantenere un peso sano.
- Migliora la concentrazione e le prestazioni scolastiche o lavorative.
- Favorisce la salute del cuore.

Ecco alcuni consigli semplici per dormire meglio:

- Vai a letto e svegliati sempre alla stessa ora, anche nel fine settimana.
- Evita schermi (cellulare, tablet, computer, TV) almeno un'ora prima di dormire.
- Crea una routine serale rilassante: leggi un libro, ascolta musica calma o fai una doccia tiepida.
- Mantieni la camera da letto buia, silenziosa e a una temperatura piacevole.
- Evita caffeina e pasti pesanti nelle ore serali.
- Fai attività fisica regolarmente, ma non subito prima di andare a letto.

Ricorda: dormire bene non è una perdita di tempo, ma un investimento per il tuo benessere. Prendersi cura del proprio sonno significa prendersi cura di sé stessi ogni giorno.



★ Scrivi il riassunto

Rileggi il testo e scrivi un riassunto di quattro frasi usando solo le informazioni più importanti.

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____



Ricorda: nel riassunto scriviamo solo le idee principali e le idee chiave, senza inserire tutti i dettagli.